

# うちの省エネ!

## 給湯

現在、うちの給湯に「電気温水器」を使用されている方が「エコキュート」に取り替えと...



### 電力使用量が大幅削減で、とっても省エネ!

電気温水器から **エコキュート** にお取り替え!

電気温水器 年間電力使用量※1 6,595kWh/年  
エコキュート 2,812kWh/年

**約57%削減**

約3,500円/月の削減 (年間平均)

※1 給湯年間電力使用量:電気温水器6,595kWh、エコキュート2,812kWh、電力削減効果3,783kWh (算出単価)東北電力料金プラン「よりそうナイト8」夜間料金単価11.12円/kWh

- 学習機能で一日に必要な湯量を考えてムダなく運転します!
- 太陽光発電の余剰電力でお湯を沸かす機種も!
- 残り湯の熱も使って効率よくあたためる機種も!
- 10年以上前のエコキュートから省エネ性能が大幅にUPしています!

10年以上前のエコキュートと年間給湯保温効率 (JIS) の目安

	2011	2020
	2.8	3.8

※パナソニック製エコキュートの場合。参照:パナソニックホームページ  
※型式HE-C30EQSとHE-JPU37KQSとの比較。



エコキュート 370ℓフルオート 一般地向け  
月額料金 (10年リース) 標準工事付  
**4,741円\*** (税込) ~

(試算条件) ●地域/仙台市、建物条件/戸建住宅 (延床面積:120㎡、UA値0.87W/(㎡・K)) ●家族構成/4人 ●東北電力オール電化ランニングコストシミュレーションによる試算

## 暖房

現在、うちの暖房に「蓄熱式電気暖房器」を使用されている方が「東北電力推薦エアコン」に取り替えと...



### 冬の暖房も夏の冷房も一年中省エネで快適に!

蓄熱式電気暖房器から **東北電力推薦 エアコン** にお取り替え!

蓄熱式電気暖房器 年間電力使用量※2 14,462kWh/年  
東北電力推薦 エアコン 2,525kWh/年

**約83%削減**

約15,000円/月の削減 (年間平均)

※2 暖房年間電力使用量:蓄熱式電気暖房器14,462kWh、エアコン2,525kWh、電力削減効果11,937kWh (算出単価)蓄熱式電気暖房器:東北電力料金プラン「よりそうナイト8」夜間料金単価11.12円/kWh、エアコン:東北電力料金プラン「よりそうナイト8」昼間第2段階料金単価30.13円/kWhと夜間料金単価11.12円/kWhの平均値21円/kWh (小数点以下第1位四捨五入)

- 東北の冬でもメイン暖房として普及が進んでいます!
- 立ち上がり早い快速暖房!
- 「快適機能」や「エコ自動機能」等の最新機能で、快適かつ節電効果を得ることができます!
- 10年前のエアコンと比較すると省エネ性能が大幅にUPしています!

10年前のエアコンと期間消費電力量の比較

2010年型	期間合計923kWh
2020年型	期間合計815kWh

約12%の省エネ

出典:環境省 COOL CHOICE <https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/kaiteki/topics/20210630.html>  
グラフ表記を一部加工の上掲載しております。



東北電力推薦エアコン 暖冷房時6畳程度  
月額料金 (10年リース) 標準工事付  
**1,598円\*** (税込) ~

(試算条件) ●地域/仙台市、建物条件/戸建住宅 (延床面積:120㎡、UA値0.87W/(㎡・K)) ●家族構成/4人 ●東北電力オール電化ランニングコストシミュレーションによる試算

\*エコキュート・エアコン・IHクッキングヒーターの月額料金は、機器を設置する標準的な工事範囲の費用を含んだ金額 (税込) となります。  
蓄電池・太陽光発電システムの月額料金は、一般的な設置工事費を含んだ概算金額 (税込) となります。機器の仕様や設置環境により、工事費は異なりますので、お客さまごとに見積後、リース料金を算定いたします。

リース料金や電気料金等のシミュレーションも無料で受付中!お気軽にご相談ください。



## 蓄電池システム

## — 電気を貯めて電気を自給自足 —

太陽光発電と組み合わせて使うことで、電気を自給自足できるようになります。さらに昼間と夜間とで太陽光発電と蓄電池を使い分ければ、トータルで電気代を削減できます。

- FIT (固定価格買取制度) 終了の方は売電よりも、電気を貯めて自家消費でおトクに!
- 太陽光と組合せて、電気を創る、貯める、使う「スマートライフ電化」を実現!



東北電力  
eライフリース  
蓄電池システム  
容量約5kWh  
月額料金 (10年リース) 標準工事付  
参考価格 12,300円\* (税込)

## 太陽光発電システム

## — 自分でつくった電気を、自分の家で使う —

昼間に発電した電気は家庭で利用し、余った電気は電力会社が買い取ってくれます。また、夜間など発電できない時は必要分のみを電力会社から購入し、自動的に使い分けるので、光熱費を節約することができます。

- 買う電気を減らし、余った電気は売ることができます。
- 災害など万一の際、非常用電源として利用することができます。



東北電力  
eライフリース  
太陽光発電システム  
容量約4kW  
月額料金 (10年リース) 標準工事付  
参考価格 13,600円\* (税込)

\*写真はイメージです。

電気の自家消費について考えませんか?  
蓄電池と太陽光の経済効果シミュレーションを受け付けております!

エアコンの設定温度を  
夏28℃・冬20℃を目安に  
夏: 約8.40kWh/月 減  
冬: 約9.65kWh/月 減

夏はすだれや  
よしずで日差しを  
やわらげましょう!

テレビ画面の輝度を下げると  
約2.26kWh/月 減

家族が一つの部屋で  
過ごす時間を  
増やしましょう!

冬はカーテンを  
2重などにし  
冷気を防ぎましょう!

ご飯は  
まとめて炊いて  
冷蔵庫で保存!

冷蔵庫の  
設定温度を強から中に  
約5.14kWh/月 減

白熱電球から  
電球形LEDランプに取り替え  
約7.5kWh/月 減

暮らしの中での  
省エネ術!

入浴は間隔を  
空けずに!

## 調理

## IHクッキングヒーター

- 直火がないので夏でも快適環境! 換気・冷房費用も節約できます!
- タイマー機能や温度調節機能で無駄な加熱を抑えて調理!
- 立ち上がりも驚くほど早いので調理時間を短縮できます!



熱効率約90%の  
高火力!

東北電力  
eライフリース

IHクッキングヒーター  
3口IH 60cmビルトイン  
月額料金 (8年リース) 標準工事付  
2,195円\* (税込) ~

## 時短料理レシピ

お肉+フルーツで満腹感&腸内環境を整えよう!

パイナップルと鶏肉の  
スパイスソテー

調理時間  
約15分

【材料(2~3人分)】

パイナップル……1/4個  
鶏もも肉………2枚  
オリーブ油………大さじ1  
粗びき黒こしょう……適量

① にんにくのすりおろし1片分  
② 酒大さじ1  
③ カレー粉小さじ2、塩小さじ1/2

\*事前に保存袋に①を入れ、②を加えてもみ込み、冷蔵庫で30分漬けておく。

- ① 鶏肉は皮目にフォークで穴をあけ、厚みは均一にする。パイナップルはひと口大に切る。
- ② フライパンでオリーブ油を熱し、鶏肉を皮目から入れて中火でこんがり焼いた後、中弱火で裏返して焼く。火が通ったら取り出し、食べやすく切る。同じフライパンでパイナップルをサッと炒める。
- ③ 器に盛り、粗びき黒こしょうをふる。

IHの高火力と細かい温度設定で  
パリッとおいしく、  
簡単に仕上がります!

\*エコキュート・エアコン・IHクッキングヒーターの月額料金は、機器を設置する標準的な工事範囲の費用を含んだ金額(税込)となります。

蓄電池・太陽光発電システムの月額料金は、一般的な設置工事費を含んだ概算金額(税込)となります。機器の仕様や設置環境により、工事費は異なりますので、お客さまごとに見積後、リース料金を算定いたします。



Eライフ・パートナーズには「省エネ・脱炭素エキスパート\*1、スマートマスター\*2」など、省エネのプロが揃っています。ぜひこの機会にご相談ください!  
省エネや電気料金のアドバイスをいたします。

\*1 一般財団法人省エネルギーセンター認定資格 ※旧家庭の省エネエキスパート \*2 一般財団法人家電製品協会認定資格

EL 東北電力グループ  
株式会社 Eライフ・パートナーズ

